



วิถึพื้นบ้าน  
ตำนานพระร่วง-นางคำ

บ้านคูกพัฒนา หมู่ที่ 12

ตำบลสารจิตร อำเภอสรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย

ไม่มาได้อะ...จุดกำเนิดว่าวไทย  
อยู่ที่บ้านคูกพัฒนา

ผู้ประสานงาน

นางทรรศวรรณ อีสวน 089-5626230



วิถึพื้นบ้าน  
ตำนานพระร่วง-นางคำ

OTOP  
นวัตกรรม

บ้านคูกพัฒนา หมู่ที่ 12

ตำบลสารจิตร อำเภอสรีสัชนาลัย จังหวัด



089-5626230





ศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านคูกพัฒนาพัฒนา



หนองจระเข้

จุดเรียนรู้บ้านลุงลือ



วัดเขา



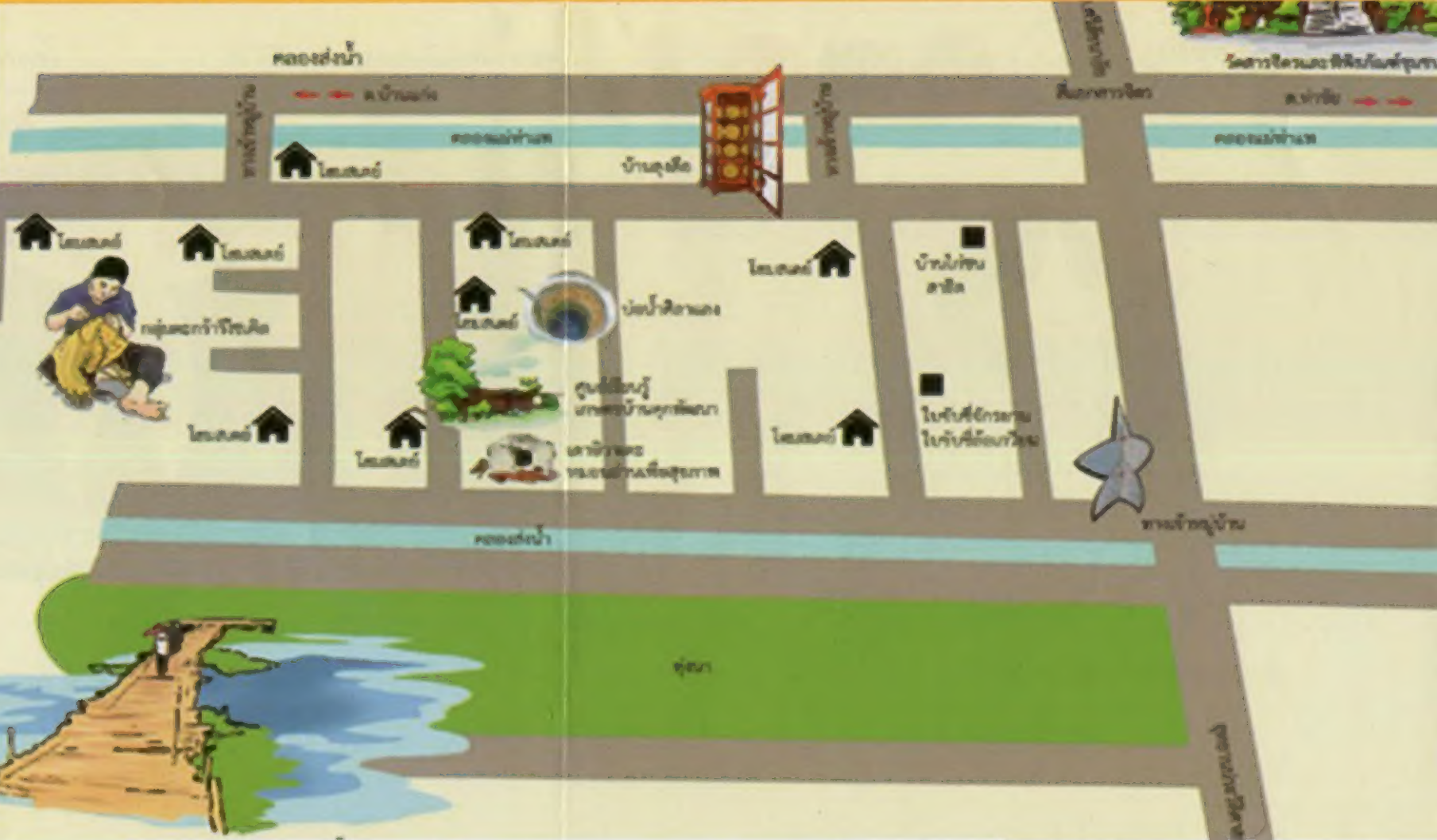
## ท่องเที่ยว 1 วัน



ชมศูนย์เศรษฐกิจพอเพียงบ้านคูกพัฒนา  
นังรดวิถีเกษตร พิพิธภัณฑ์ชุมชนบ้านลุงลือ  
สักการะหลวงพ่อชมวิสูงวัดเขา  
ยาหนองจระเข้ สัมผัสชีวิตเกษตรรอบหนองจระเข้  
หาปลา ยกยอเก็บผักพื้นถิ่นเรียนรู้กิจกรรมทำสบู่ถ่านไม้  
ไผ่โอวาเต อิ่มอร่อยกับการทำขนมแดกงา  
ขนมคอกจอก สนุกสนานกับการทำวาวพระร่วง  
ชมการแสดงวัฒนธรรมพื้นถิ่น และฟังตำนานพระร่วงนางคำ







### ข้อพึงปฏิบัติสำหรับนักท่องเที่ยว

๑. นักท่องเที่ยวควรให้ความเคารพภูมิปัญญาท้องถิ่น ไม่ดูถูกวัฒนธรรม ความเชื่อประเพณีท้องถิ่น
๒. ห้ามแต่ดัวล้อแหลมประพาศติผิดทางผู้สาวและกระทำอนาจาร
๓. ห้ามส่งเสียงในยามวิกาล
๔. ห้ามพกพาอาวุธและสิ่งเสพติดเข้ามาในชุมชน
๕. ห้ามเด็ด หยิบ จับ หรือทำลายสิ่งของ ให้เกิดความเสียหาย





## เล่าขานตำนานว่าวพระร่วง

ช่วงที่พระร่วงได้ครองราชย์อยู่ที่กรุงสุโขทัยนั้น เกิดคิดถึงนางทอง ซึ่งเป็นมเหสีอยู่ที่เมืองพาน พระร่วงจึงออกเดินทาง ซึ่งขณะนั้นนางทอง กำลังตั้งครรภ์อ่อนๆ และอยากรับประทานมะดัน พระร่วงจึงได้ออกไป หามะดัน ระหว่างทางพระร่วงนึกสนุกอยากเล่นว่าวขึ้นมา ซึ่งตอนนั้น พระร่วงเดินทางมาถึงวัดโพธิ์พอดิ ว่าวพระร่วง มีรูปร่างคล้ายๆ ว่าวจุฬา แต่มีเอวคอคมมากกว่าว่าวจุฬา เมื่อถึงสิ้นสุดฤดูทำนาและเก็บเกี่ยว ชาวตำบลสารจิตจะปรับที่นาให้เป็นลานวิ่งว่าว และชักชวนกันออกมา เล่นว่าวพระร่วงอย่างครื้นเครง แน่นหนาว่าเมื่อมีการรวมกลุ่มอย่างแน่น หนาจนอาจเรียกได้ว่าเป็น "เทศกาลว่าวพระร่วง" ทางชุมชนจึงมี การประกวดทำว่าวด้วยเลยกล่าวได้ว่านอกจากความสนุกสนานแล้ว งานเทศกาลว่าวพระร่วงยังมากไปด้วยสีสัน ซึ่งนับว่าเป็นการ เชื่อมความสัมพันธ์ของคนในชุมชนแน่นแฟ้นยิ่งขึ้น การเล่นว่าวพระร่วง จัดช่วงเดือนกุมภาพันธ์ของทุกปี



## อาหารพื้นถิ่น



- แกงซี่เหล็ก
- ลาบปลา
- ต้นจืดแตงกวา
- ผัดบวบ
- ต้มไขปลาดูใส่ใบมะขาม



## ของดีห้ามพลาด



การแข่งขันว่าวพระร่วง-พระลอ

งานเริ่มต้นด้วยการประกอบพิธีบวงสรวงพระร่วงเจ้า ก่อนเปิดให้ ประชาชน และนักท่องเที่ยวได้ชมนิทรรศการว่าวพระร่วง การแสดงนาง ค้อง ลิงลม พร้อมฟังการเล่าตำนานความเป็นมาของคำว่า "บ้านคูก" รวมทั้งการแข่งขันประดิษฐ์ว่าวประเภทสวยงาม และเสียงดังกังวาน ระดับ เยาวชน และบุคคลทั่วไป โดยมีนักท่องเที่ยวชาวไทย ต่างชาติสนใจ





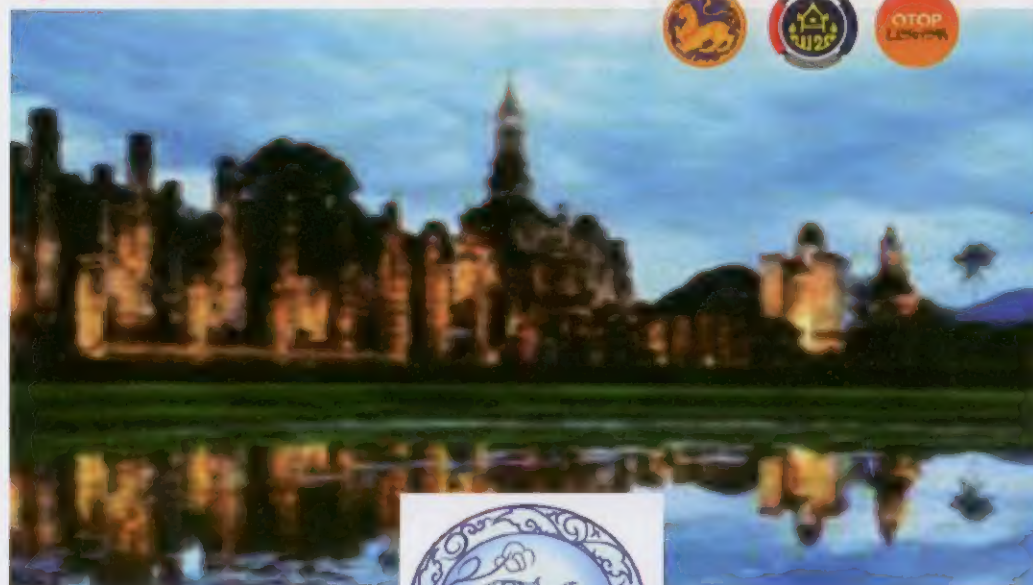


บ้านเมืองเก่า หมู่ที่ 3 ตำบลเมืองเก่า อำเภอเมืองสุโขทัย  
จังหวัดสุโขทัย

งานใหญ่ลอยกระทง ชุมชนแกะสลัก สัญลักษณ์สังคมโลก

ผู้ประสานงาน 1. ผู้ใหญ่ถาวร พรมทอง 084-1521273

2. คุณรัชตา สุระสิริชาติ 095-1946523



งานใหญ่ลอยกระทง ชุมชนแกะสลัก สัญลักษณ์สังคมโลก

OTOP  
นวัตกรรม

บ้านเมืองเก่า หมู่ที่ 3 ตำบลเมืองเก่า  
อำเภอเมืองสุโขทัย จังหวัดสุโขทัย



084-1521273

095-1946523





ตักบาตรสะพานบุญ ต้อนรับรุ่งอรุณ



พักในชุมชนเมืองเก่า สัมผัสวิถีชุมชน



โปรแกรมการท่องเที่ยว

สักการะพ่อขุนรามคำแหง ชมอุทยานประวัติศาสตร์

(โดยรถราง หรือ บันจากรยาน)

ชมหอพระพุทธสิริมารวิชัย และ สักการะพระอจนะวัดศรีชุม

เรียนรู้การทำไม้แกะสลัก และ เรียนรู้การทำขนมแดกงา

เรียนรู้การทำกระทงโบราณ

ชมสวนนายกล้วย กลุ่มผลิตผักปลอดสารพิษ

รับประทานอาหารกลางวัน

เรียนรู้การเพ้นท์เสื้อ เพ้นท์กระเป๋

ถ่ายภาพสามมิติวิถีชุมชน ณ ศาลาเนกประสงค์ (ซอยสุขโขทัยนคร ๓)

เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ชุมชน (เครื่องเงินปอยหลวง/ผลิตภัณฑ์จากไม้สัก /

ไม้แกะสลัก ) ณ ซอยสุขโขทัยนคร 1

ชมทัศนียภาพ ณ พิพิธภัณฑ์ของโบราณ ณ วัดตะพังทอง

เข้าสู่ถนนสังคโลก เรียนรู้ ฝึกการทำสังคโลก ณ กลุ่ม OTOP

พักรับประทานอาหารเย็น กับอาหารปิ่นโต ปูเสื่อ / หรือ ทานอาหาร ณ

ตลาด ๔๐๐ ปี ณ บริเวณศาลาผาแดง (ช่วง เสาร์ / อาทิตย์) และชม

การแสดงรำกระบี่กระบอง และ การแสดงพื้นบ้าน

นอนพักหนึ่งคืนเพื่อสัมผัส วิถีชุมชน

รุ่งเช้า เวลา 06.00 ณ ตักบาตรรับอรุณ ณ สะพานบุญ วัดตะพังทอง





แผนที่ท่องเที่ยว



ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี

บ้าน

# เมืองเก่า

หมู่ที่ 3 ต.เมืองเก่า อ.เมืองสุโขทัย จ.สุโขทัย  
ระยะทางห่างจากอำเภอเมืองสุโขทัย 12 กม.



อุทยานประวัติศาสตร์  
อุทยานระชาชนบุญ  
บันสกลโลก  
ชนบิเกษสลิภ  
กานฝักปลอดกัย  
ลวยกระทงประเพณไทย

คำแนะนำก่อนเที่ยว

ช่วงเทศกาลลอยกระทงควรจองที่พักล่วงหน้า



ข้อมูลการเดินทาง

1. ทางรถ/รถโดยสารประจำทาง จากทางหลวงหมายเลข 1 ผ่านจังหวัดนครสวรรค์ กำแพงเพชร เข้าสู่ทางหลวงหมายเลข 101 เข้าสู่จังหวัดสุโขทัย
2. ทางเครื่องบิน บางกอกแอร์เวย์ส ลงที่สนามบินสุโขทัย





## เรื่องเล่าของชุมชน

ราชธานีแห่งแรกของประเทศไทยก็คือสุโขทัย จังหวัดที่มีประวัติศาสตร์มายาวนาน เต็มไปด้วยโบราณสถานที่สำคัญและสวยงามมากมาย โดยการอนุรักษ์ชุมชนเมืองเก่าสุโขทัยเริ่มขึ้นเมื่อประมาณปี พ.ศ. 2496 สมัยจอมพล. ป.พิบูลสงคราม นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม ได้มาตรวจราชการที่เมืองสุโขทัยและได้พบกับโบราณสถานที่สำคัญ แต่อยู่ในสภาพปรักหักพัง จึงเป็นจุดเริ่มต้นในการฟื้นฟูและอนุรักษ์เมืองเก่าสุโขทัยให้กลายเป็นเมืองสำคัญทางประวัติศาสตร์ จากนั้นจึงได้แต่งตั้งคณะกรรมการฟื้นฟูบูรณะเมืองสุโขทัยขึ้นมาในปีนั้นเอง ต่อมามีการใช้คำว่าอุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัยเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2520 จากนั้นพอลถึงปี พ.ศ. 2534 ก็เริ่มมีผู้อพยพมาตั้งบ้านเรือน ประกอบอาชีพทำนา และเปลี่ยนแปลงเป็นอาชีพต่าง ๆ อย่างหลากหลาย ทั้งด้านการท่องเที่ยว โดยมีนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทย และชาวต่างประเทศ ต่างเดินทางมาศึกษามรดกศิลปวัฒนธรรม

## อัตลักษณ์



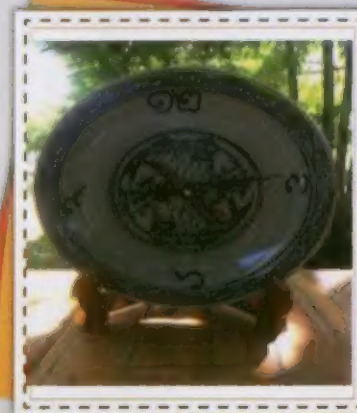
นั่งรถคอกหมู รับลมเย็น ชมเมือง

## เมนูพื้นถิ่น



อาหารหวาน  
ขนมสี่ถ้วย  
ไข่กบ นกปล่อย มะลิลอย ไข่ต้อ

## ของดีห้ามพลาด



งานสังคโลก  
งานปั้นขึ้นชื่อ ของบ้านเมืองเก่า